

**Accreditatie aanvraag Gezond & Zeker  
Regiodag 27 juni 2019 (Zuid)**



Graag vragen wij bij deze accreditatie aan voor de Gezond & Zeker Regiodag 2019 (Zuid). Deze vindt plaats op donderdag 27 juni in het Parkhotel in Eindhoven.

**Algemene omschrijving Gezond & Zeker Regiodag**

Gezond & Zeker ondersteunt medewerkers binnen zorg en welzijn bij het verminderen van fysieke belasting en agressie op de werkvloer. Hiervoor delen we (actuele) informatie, kennis en onderzoek op de website, versturen een digitale nieuwsbrief (12 keer per jaar) en brengen ondersteunend materiaal uit zoals het Aktieblok, het Ergocoach Paspoort en e-learning modules. Dit alles kunnen we kosteloos verzorgen dankzij ondersteuning vanuit het ministerie van VWS. Daarnaast organiseren we 1 keer per jaar de landelijke Gezond & Zeker Innovatiedag. Dit is een interessante dag vol met kennisdelen, netwerken en inspirerende ontmoetingen. Tijdens deze dag komen ruim 1.300 medewerkers uit zorg en welzijn naar Nieuwegein om daar meer te leren over fysieke belasting en agressie in zorg en welzijn. De dag bestaat uit een uitgebreid workshopprogramma en een leerzame Praktijkmarkt. Ieder jaar komen er een groot aantal bezoekers af op de landelijke Gezond & Zeker Innovatiedag. Zoveel, dat we merken dat het te druk wordt om de kwaliteit die we willen bieden te waarborgen. Daarom is besloten om in 2019 te starten met regionale Gezond & Zeker dagen, om de drukte van bezoekers wat te kunnen spreiden. De eerste editie daarvan vindt plaats in de regio Zuid-Nederland en is bedoeld voor de provincies Brabant en Limburg. Er worden hier ongeveer 300 bezoekers verwacht. De opzet van de dag is vergelijkbaar met de landelijke Innovatiedag, alleen wat kleiner. Zo is er een workshopprogramma van acht verschillende workshops en is er een kleinere Hulpmiddelenmarkt met standhouders uit het veld. Maar er wordt dezelfde inhoudelijke kwaliteit geboden als op de landelijke Innovatiedag.

Voor deze Gezond & Zeker Regiodag willen we door middel van deze aanvraag graag accreditatie aanvragen.

Voor iedere deelnemer ziet het algemene programma hetzelfde eruit:

11:30 – 12:15 Ontvangst met koffie, thee en een broodje

12:15 – 12:30 Opening van de dag door Gezond & Zeker en de regio's

12:30 – 13:30 Workshopronde 1 en hulpmiddelenmarkt

13:40 – 14:40 Workshopronde 2 en hulpmiddelenmarkt

14:40 – 15:00 Pauze

15:00 – 16:00 Workshopronde 3 en hulpmiddelenmarkt

16:15 – 17:15 Werkgeluk theater

17:15 – 18:00 Netwerkborrel

Iedere deelnemer kiest twee workshops uit het programma, tijdens de workshopronde die overblijft bezoeken deelnemers de Hulpmiddelenmarkt waar allerlei demonstraties te volgen zijn. Afsluitend volgen de bezoekers gezamenlijk het Werkgeluk theater. Dit is een inhoudelijke theatershow over de thema's van Gezond & Zeker.

Deelname aan de Gezond & Zeker Regiodag kost 125 euro per persoon (75 euro per persoon voor leden van de werkgeversverenigingen Zorg aan Zet (Limburg) en Transvorm (Brabant)). Dit is inclusief alle workshops, lunch en koffie en thee.

Gezond & Zeker is een activiteit van het landelijk dekkend samenwerkingsverband van 14 regionale werkgeversorganisaties. Zij houden zich onder meer bezig met de arbeidsmarkt van Zorg en Welzijn. De werkgeversorganisaties werken samen in de Stichting RegioPlus ([www.regioplus.nl](http://www.regioplus.nl)) die Gezond & Zeker coördineert.



### **Deelnemers Gezond & Zeker Regiodag**

De doelgroep van de Gezond & Zeker Regiodag Zuid zijn alle medewerkers in zorg en welzijn die zich bezighouden met fysieke belasting en agressie in de regio's Brabant en Limburg. Dit zijn vaak ergocoaches, veiligheidscoaches of Arbo coördinatoren. Bij de Gezond & Zeker Regiodag van 2017 kwam 60,7% van de deelnemers uit de branche VVT, dit is daarmee met afstand de grootste doelgroep van Gezond & Zeker. De overige bezoekers kwamen onder andere uit de branches Ziekenhuizen, Gehandicaptenzorg en GGZ. Waarschijnlijk zal dit voor de Gezond & Zeker Regiodag vergelijkbaar zijn.

### **Doelstelling Gezond & Zeker Regiodag**

Door een bezoek aan de Gezond & Zeker Regiodag bezitten deelnemers na afloop van het evenement meer kennis en vaardigheden over het terugdringen van fysieke belasting en agressie op de werkvloer dan voorafgaand aan het evenement.

Deze doelstelling willen we bereiken door het aanbieden van een uitgebreid en leerzaam workshopprogramma en het aanbieden van allerlei demonstraties op de Hulpmiddelenmarkt. Hieronder is meer informatie te vinden over deze twee onderdelen:



### **Workshopprogramma**

Het workshopprogramma van de Gezond & Zeker Regiodag bestaat uit acht verschillende workshops. Alle workshops wordt meerdere keren per dag gegeven, de meeste workshops worden drie keer gegeven, één workshop wordt twee keer gegeven. Alle workshops duren een uur. Tijdens de workshops is zowel aandacht voor theorie als voor praktische vaardigheden waarmee de deelnemers meteen aan de slag kunnen. Bij een aantal workshops is groot materiaal aanwezig zoals bedden of tilliften waarmee meteen geoefend kan worden. Thema's die terugkomen in de workshops zijn o.a. werkdruk, fysieke belasting, mantelzorg en innovatie. Deze workshops zijn gekozen op basis van de beoordelingen van de Gezond & Zeker Innovatiedag 2018. Deze workshops werden qua inhoud, qua inzet voor de praktijk en qua presentatie het beste beoordeeld. Dit programma kan dus gezien worden als een soort 'best off' qua workshops van de landelijke Gezond & Zeker Innovatiedag 2018.

Het volledige workshopprogramma is te bekijken als pdf (bijlage van deze aanvraag) of op de website van de Gezond & Zeker Regiodag ([klik hier](#)). Daar is per workshop een beschrijving te vinden van de inhoud plus de naam van de workshopleider(s). Alle workshopleiders zijn verplicht om met de inhoud van hun workshops te voldoen aan de Praktijkrichtlijnen fysieke belasting.

### **Werkgeluk theater**

De Gezond & Zeker Regiodag wordt gezamenlijk afgesloten met een informatief theater, muziek en humor. Alle deelnemers volgen een optreden van Arianda Schepens met Hebbes Theater. Dit theater heeft als onderwerp 'werkgeluk'. Hierbij wordt zowel op de landelijke als op de regionale problematiek rondom dit thema ingegaan. Het wordt een leerzaam stuk, wat

humoristisch gebracht wordt. De deelnemers zijn van harte welkom om voor dit deel van het programma hun leidinggevende uit te nodigen. Deze leidinggevendenden mogen dan gratis dit deel van het programma bezoeken. Op deze manier willen we extra aandacht vragen voor dit thema in meerdere lagen van de organisatie. Dit theater duurt ongeveer een uur.



### **Hulpmiddelenmarkt**

Op de speciaal ingerichte Hulpmiddelenmarkt presenteren bedrijven en organisaties uit de sector de laatste innovaties op het gebied van fysieke belasting en agressie. Deelnemers kunnen hier demonstraties bijwonen, informatie inwinnen, producten uitproberen en contacten leggen. Daarnaast krijgen zij ook diverse instrumenten en technieken aangeboden, die ze in staat stelt de opgedane kennis en vaardigheden over te dragen aan collega's die niet aanwezig konden zijn op de Regiodag.

Op de Hulpmiddelenmarkt is ook een informatiestand te vinden van Gezond & Zeker. Op deze informatiestand is vanzelfsprekend al het informatiemateriaal van Gezond & Zeker te vinden. Deelnemers kunnen daarnaast de gratis e-learning modules volgen of vragen stellen aan de Gezond & Zeker experts.

De Hulpmiddelenmarkt is de hele dag door de deelnemers te bezoeken, maar de deelnemers krijgen in hun workshopoverzicht één workshopronde ingedeeld om echt specifiek de Hulpmiddelenmarkt te bezoeken.

**Voorstel aantal uren kennisoverdracht**

Aangezien alle deelnemers zich alleen voor een volle middag kunnen inschrijven (niet een deel van de middag bijvoorbeeld), is een accreditatie voor een totale middag van toepassing. Er zal per deelnemer gemiddeld 3,5 uur aan kennisoverdracht zijn. Deze kennisoverdracht vindt zowel plaats tijdens de verschillende workshops die de deelnemers kunnen volgen (2 uur per persoon), het bezoeken van de Hulpmiddelenmarkt (1 uur of een deel van een uur) en de afsluitende informatieve theatershow (1 uur). Wanneer deelnemers aan minder dan 75% van de activiteiten deelnemen kunnen zij geen aanspraak maken op de punten. Dit laatste zal zo veel mogelijk gemonitord worden door de hostessen van de Gezond & Zeker Regiodag, de registratiebalie en de organisatie.